

Comfort gedrag schaal

COMFORT gedrag © schaal

Datum _____

Tijdstip _____

Observator _____

Sticker met naam
van patient

aankruisen

Alertheid

- Diep in slaap (ogen dicht, geen reactie op omgeving) ☐ 1
- Licht in slaap (ogen grotendeels gesloten, af en toe reactie) ☐ 2
- Slaperig (kind sluit vaak zijn ogen, reageert minder op omgeving) ☐ 3
- Wakker en alert (kind reageert op omgeving) ☐ 4
- Wakker en hyper-alert (overdreven reactie op veranderingen) ☐ 5

Kalmte/agitatie

- Kalm (kind lijkt helder en rustig) ☐ 1
- Licht angstig (kind toont lichte onrust) ☐ 2
- Angstig (kind lijkt onrustig maar kan zich beheersen) ☐ 3
- Zeer angstig (kind lijkt zeer onrustig, kan zich nog net beheersen) ☐ 4
- Paniekerig (ernstige onrust met verlies van beheersing) ☐ 5

Ademhalingsreactie (scoren bij beademde kinderen)

- Geen spontane ademhaling ☐ 1
- Spontane ademhaling aan de beademing ☐ 2
- Onrust of verzet tegen de beademing ☐ 3
- Ademt actief tegen de beademing in of hoest regelmatig ☐ 4
- Vecht tegen de beademing ☐ 5

Huilen (scoren bij niet- beademde kinderen)

- Geen huilgeluiden ☐ 1
- Af en toe snikken of kreunen (nasnikken) ☐ 2
- Jengelen of dreinen (monotoon geluid) ☐ 3
- Huilen ☐ 4
- Schreeuwen of knijzen ☐ 5

Lichaamsbeweging

- Geen beweging ☐ 1
- Incidentele (3 of minder) kleine bewegingen ☐ 2
- Frequentie (meer dan 3) kleine bewegingen ☐ 3
- Heftige bewegingen met armen en benen ☐ 4
- Heftige bewegingen ook met romp en hoofd ☐ 5

Spierspanning

- Spieren volledig ontspannen; geen spierspanning ☐ 1
- Verminderde spierspanning; minder weerstand dan normaal ☐ 2
- Normale spierspanning ☐ 3
- Toegenomen spierspanning en buiging van vingers en tenen ☐ 4
- Extreme spierstijfheid en buiging van vingers en tenen ☐ 5

Gelaatsspanning

- Gezichtsspieren volkomen ontspannen ☐ 1
- Normale spanning van het gelaat ☐ 2
- Spanning duidelijk in sommige gelaatsspieren (niet aanhoudend) ☐ 3
- Spanning duidelijk in alle gelaatsspieren (aanhoudend) ☐ 4
- Gelaatsspieren verwrongen en in een grimas ☐ 5

Totaalscore

VAS (Visueel Analoge Schaal)

Zet een streepje op de lijn om aan te geven hoeveel pijn u denkt dat het kind, **op dit moment** heeft.

geen pijn | _____ | allerergste pijn

VAS score

Bijzonderheden medicatie _____

Bijzonderheden toestand kind _____

Soort meting _____

(voor/na extra medicatie of standaardmeting): _____

Bloeddruk en hartslag zijn in deze versie van de COMFORT schaal weggelaten.

© Copyright Engelse versie: B.Ambuel, K.Hamlett en C.Marcx - © Copyright Nederlandse versie: H.M.Koot, J.B.de Boer en M.van Dijk, versie 4, november 2003. Niet reproduceren zonder toestemming