

Vorbereidingsopdracht Begeleiden van Groepen, start 6 november 2024

a. Informatie

De eerste dag begint het programma om 12.30 uur en eindigt om 18.30 uur, waarna aansluitend het diner gaat plaatsvinden. De overnachting is in Hotel Figi te Zeist. Vanaf 12.00 uur is er inloop met koffie, thee en een broodje.

De docenten van de opleiding Begeleiden van Groepen zijn:

- Drs. Josha Jacobs – Gedragswetenschappelijk docent Huisartsopleiding Amsterdam UMC
- Drs. Simone van Steekelenburg – Gedragswetenschappelijk docent, Huisartsopleiding Erasmus MC
- Drs. Aad van Leeuwen – psycholoogdocent manager 3e jaar Huisartsopleiding Utrecht

De dagen worden verder begeleid en ondersteund door:

- Paulina Bosch, secretaresse onderwijs: logistiek, ondersteuning, en aanmelding LED opleidingen
- Nathalie Bosson, junior beleidsmedewerker: beleid, financiën, planning, organisatie LED Begeleiden van Groepen en LED Ontwikkelen van Onderwijs
- Drs. Edger Gubbels, GW-docent, coördinator Begeleiden van Groepen LED

Deze opleiding, waarin groepsdynamica centraal staat, is een vervolg op de LED-basisopleiding en vooral bedoeld voor docenten die wat langere tijd ervaring hebben opgedaan in en met groepen. De werkwijze van Begeleiden van Groepen weerspiegelt de (didactische) principes van het onderwijs aan de diverse opleidingen: kennisvergroting, oefenen en trainen van vaardigheden, feedback, het uitproberen en toepassen in de praktijk. Het leren met en van elkaar staat centraal. Daarbij wordt de deelnemersgroep zelf ook als voorbeeld van een groep(sproces) genomen. De ervaringen van de deelnemers in deze vervolgopleiding vormen een parallel proces met hoe zij als docent het onderwijs aan en de ontwikkeling van aios- of andere leergroepen kunnen begeleiden en stimuleren.

De opleiding Begeleiden van Groepen bestaat uit diverse, elkaar aanvullende onderdelen:

Literatuur/zelfstudie:

Voorafgaand en/of na afloop van een opleidingsblok ga je je als deelnemer verdiepen in literatuur. Het boek "Begeleiden van Groepen. Groepsdynamica in de praktijk" van Jan Remmerswaal is verplichte literatuur. Deze literatuur wordt aangevuld met relevante wetenschappelijke artikelen over specifieke onderwerpen.

Materiaal/elektronische leeromgeving:

Het boek "Begeleiden van Groepen" van Jan Remmerswaal ontvang je op de eerste opleidingsdag. Je krijgt geen cursusmap uitgedeeld in het kader van duurzaamheid. Alle literatuur (behalve het boek), alsmede opdrachten e.d. staan op de elektronische leeromgeving (ELO). Voor deze leeromgeving krijg je uiterlijk 26 september a.s. een inlogcode toegestuurd.

Training en begeleiding in een groep:

Tijdens deze opleidingsdagen worden kennis, inzichten en vaardigheden aangeboden en geoefend. Iedere groep wordt begeleid door een ervaren docent. Er wordt veel gewerkt met eigen materiaal van de deelnemers, met feedback van de docent en collega-deelnemers, en met individuele leerdoelen. Zo nodig worden expertdocenten ingezet voor specifieke onderdelen.

Onderwerpen:

In hoofdlijnen richt deze opleiding zich op:

- onderwijs aan volwassenen en academisch doceren, in diverse leersituaties;
- groepsdynamica;
- het (h)erkennen van ontwikkelfasen in een groep en hierop anticiperen;
- het begeleiden van een (leer)groep in diverse settings;
- voorbereiden en geven van onderwijs aan en in een leergroep;
- gebruik van diverse werkvormen t.b.v. onderwijsdoelen en groepsprocessen;
- begeleiden van 'het leren van ervaringen', reflectie;
- het begeleiden van een groep aijs/studenten/opleiders;
- het afwisselen in rollen tijdens de groepsbegeleiding;
- omgaan met weerstanden en conflicten in een groep/deze begeleiden;
- samenwerken met, en samenwerking in de groep bevorderen;
- met een collega een groep begeleiden.

Deze landelijke scholing is gebaseerd op een instroomniveau, bestaand uit ervaringen met lesgeven, voor de groep staan, en vertrouwdheid met de rol als docent van de opleiding. Er zullen accreditatiepunten aangevraagd worden voor de artsen.

b. Voorbereidende opdrachten

Behalve de intakelijst, die je in de bijlagen vindt, willen we je vragen enkele voorbereidingsopdrachten te doen. De informatie hierover vind je hieronder:

1: Lezen literatuur:

Gelieve de volgende literatuur te lezen (zie bijlagen a.u.b.), voor blok 1 op woensdag 6 november a.s.

- Hoofdstuk 1 uit Remmerswaal 'Begeleiden Groepen' (19 makkelijk leesbare pagina's), zie kopie en bijlagen a.u.b. Omdat we graag een start willen maken in de groepen met een deel gelijke basiskennis, vragen we je hoofdstuk 1 te lezen.
- Artikel a – 1 pagina (3.1. 'De kracht van Groepen') uit Remmerswaal 'Groepsdynamica'. Beantwoord voor jezelf de vragen in het kader en lees deze pagina in zijn geheel. Dit wordt gebruikt bij de kennismaking in je nieuwe groep.
- Artikel b – artikel (2 pagina's) over de piramide Inhoud/aios/groep van Aad van Leeuwen (docent LED) en Rianne Maillé, (oud docent LED).

2: Video-opname:

Maak een opname van een groep die je op dit moment begeleidt. Deze video wordt besproken in jouw groep van de LED (kleinere subgroep van ca. 6 deelnemers). Graag willen we dat je rekening houdt bij de opname met het volgende:

- Groep en in elk geval jij als docent zijn zichtbaar in beeld
- Jij als docent doet een of meerdere interventies
- Er gebeurt iets in de groep, voor, tijdens of na je interventie(s)
- Zorg dat de opname goed hoorbaar en zichtbaar is (check dit na de opname aub)
- Selecteer maximaal 5 minuten (of bijv. 2 x 2,5 min.) en schrijf de begintijd daarvan op.

3: Kennismaking/ introductie:

Vorbereidingsopdracht: Je stelt jezelf voor in de nieuwe groep bij de kennismaking/introductie van LED Begeleiden Groepen, op dezelfde manier zoals jouw aios dat doen aan het begin van jouw eigen groep. Als je gewoonlijk de aios iets laat voorbereiden, doe jij dat nu ook zelf. Je krijgt ca. 5 minuten om jezelf te laten zien. NB – het gaat er dus om dat je jezelf voorstelt in de groep, en niet de methode uitlegt.

Stuur de video uiterlijk **23 oktober** via Surffilesender; <https://filesender.surf.nl/> naar ledopleidingen@umcutrecht.nl. De docenten hebben tijd nodig om jouw video en die van andere deelnemers te bekijken/ te beoordelen t.b.v. het programma, voorafgaand van de opleiding. Neem voor de zekerheid je beelden ook op een USB-stick mee.

We wensen je veel plezier en succes bij de voorbereidingen en zien er naar uit om jullie te zien op 6 november aanstaande.

Bijlagen:

1. Remmerswaal hoofdstuk 1
2. Artikel a: Remmerswaal Groepsdynamica
3. Artikel b: Het begeleiden en uitwisselen van ervaringen (reflectieronde) in groepen
4. Routebeschrijving en parkeermogelijkheden