

Casus 4 Mevrouw Hemmen

Het is zaterdagavond en je hebt dienst op de huisartsenpost. Mevrouw Hemmen, 25 jaar, toevallig een patiënt uit je eigen praktijk, komt binnen lopen met een bloedende snee op haar achterhoofd. Ze van de fiets gevallen en hard op haar hoofd terecht gekomen. Ze wil graag weten of deze gehecht moet worden. Aan de manier waarop ze binnen komt lopen en de geur om haar heen, weet je dat er alcohol in het spel is.

Hoe de val precies gebeurde weet ze niet, ze denkt niet dat ze buiten bewustzijn is geweest, maar helemaal zeker is ze daar niet over. Haar vriend, die erbij is, dacht dat ze wel even buiten bewustzijn is geweest. Hij vertelt dat ze een aantal keer achter elkaar heeft gevraagd wat er nu gebeurd was, dat duurde wel bijna 3 kwartier voor ze dat uiteindelijk onthield. Mevrouw Hemmen heeft direct na de val twee keer moeten overgeven en ze is duizelig. Maar dat kan ook van de drank geweest zijn...

Je hecht de hoofdwond. Bij neurologisch onderzoek vind je een EMV-score van 14, ze houdt het liefst haar ogen dicht. Ze spreekt met een dubbele tong. Verder vind je geen afwijkingen. Je weet dat mevrouw Hemmen, behoudens zo nodig een tabletje oxazepam ivm paniekaanvallen, geen andere medicatie gebruikt.

1. Wat is je verdere beleid? Waarom?

Je hebt besloten om Mevrouw Hemmen in te sturen naar de neuroloog. Op maandagochtend lees je in de post dat ze een CT gehad heeft, die gelukkig geen afwijkingen liet zien.

Twee dagen later zit Mevrouw Hemmen op je spreekuur. Ze heeft namelijk nog steeds knallende hoofdpijn en is verschrikkelijk moe. De eerste dag weet ze dat nog aan de alcohol en de val, maar nu duurt het wel erg lang, ze is nog niet in staat geweest om haar werk als kassière bij een supermarkt te hervatten. Ze is bang dat ze een hersenschudding heeft.

2. Wat leg je uit aan mevrouw Hemmen? Zie thuisarts.nl

De baas van mevrouw Hemmen heeft haar gebeld om te vragen wat er aan de hand is. Hij wil dat ze zo snel mogelijk weer aan het werk gaat. Naast het werk maakt ze zich ook zorgen om haar sport. Ze is een fanatiek judoka en over 2 weken staat een belangrijke wedstrijd gepland. Mevrouw Hemmen vraagt je om advies.

3. Welke andere symptomen kan mevrouw Hemmen, naast de hoofdpijn, verwachten?

4. Wat is het advies omtrent hervatten van werk? En wanneer kan ze weer gaan judo-en?
Zie thuisarts.nl

Na 3 weken komt Mevrouw Hemmen terug op het spreekuur. De hoofdpijn en duizeligheid zijn minder, maar ze blijft erg moe. Ook heeft ze het idee dat ze de laatste tijd weer meer last heeft van paniekaanvallen en angsten. Door de vermoeidheid en gebrek aan concentratie lukt het niet om haar werk volledig te hervatten. Ze heeft het gevoel dat haar baas de druk opvoert om haar werk volledig te hervatten, ze maakt zich hier veel zorgen om. Slapen gaat daardoor (?) slecht.

5. Welke klachten kunnen passen bij postconcussion syndrome? Wat doe je en wat leg je uit aan mevrouw Hemmen?
6. Is er nog iets wat mevrouw Hemmen kan doen om van haar klachten af te komen?