

Mobility Clinic Knie



UMC Utrecht
Mobility Clinic

Dr Nienke van Egmond, orthopedisch chirurg

Disclosure belangen spreker

Potentiële Belangenverstrengeling

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnaam
--	--------------

Sponsoring of onderzoeksgeld	Geen
------------------------------	------

Honorarium of andere (financiële vergoeding)	Geen
--	------

Aandeelhouder	Geen
---------------	------

Andere relatie, namelijk....	Geen
------------------------------	------

Kerntaken UMC Utrecht

Zorg
Onderwijs
Onderzoek

Missie UMC Utrecht 2020

“Samen de gezondheid van mensen verbeteren en de zorg van morgen creëren.”

Aanleiding 2013

Gemeenschappelijke ambitie afdelingshoofden orthopedie, reumatologie, radiologie, sportgeneeskunde

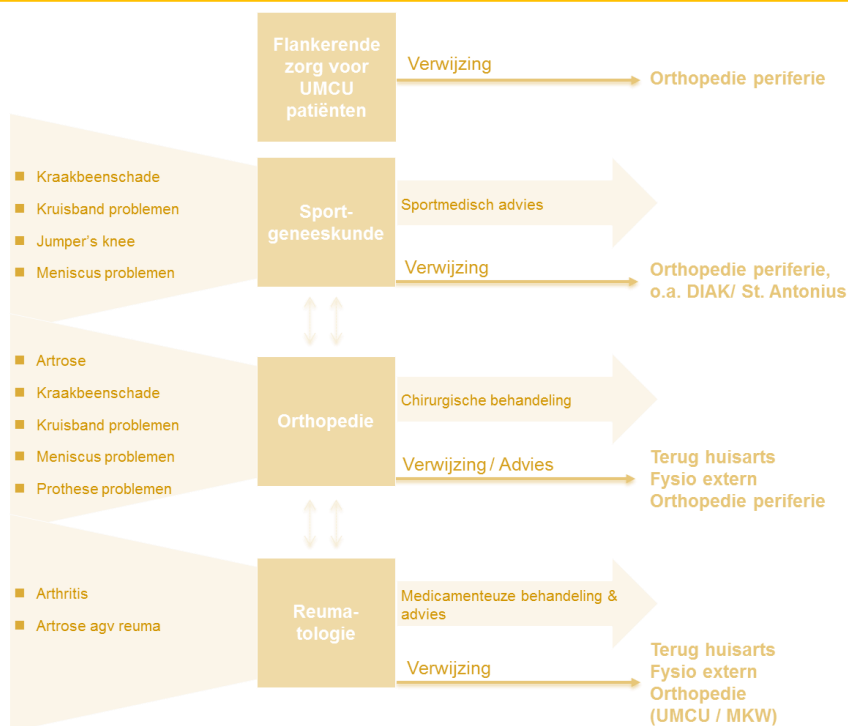
Het onderling verbinden en verbeteren van de zorg voor klachten aan het bewegingsapparaat in het UMC Utrecht

Ambitie	
ZORG Best practice volgens patiënten, professionals en payers	ONDERZOEK & ONDERWIJS Toonaangevend expertisecentrum voor bewegingszorg



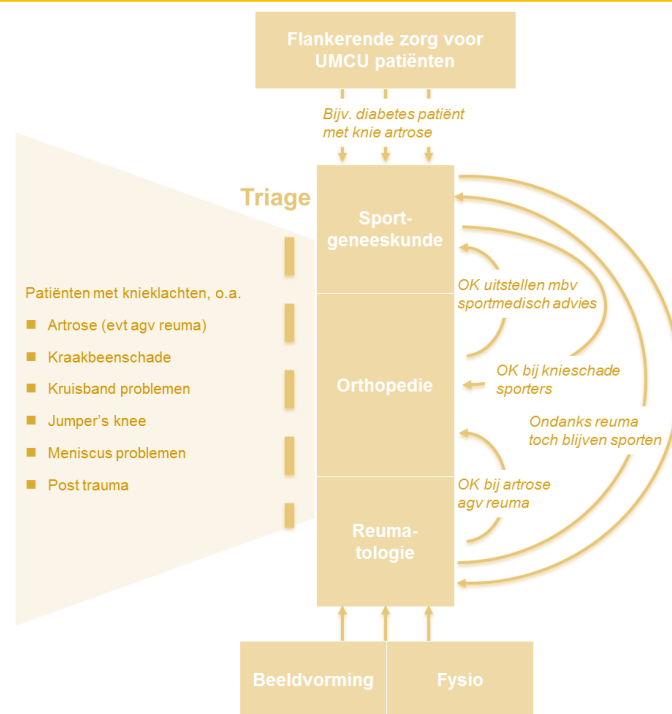
Doel 2013

Van gefragmenteerde zorg per specialisme



- Huidige kniezorg kent beperkte verwijzing tussen specialismen binnen UMCU, veel verwijzing naar periferie
- Flankerende zorg voor UMCU patiënten wordt veelal verwezen naar orthopedie periferie (bijv. diabetes patiënt met artrose)
- Patiënten komen met hoge verwachtingen naar kniepoli, maar gaan soms met lege handen naar huis
- Topsporters kunnen na advies sportarts geen tijdige chirurgische behandeling krijgen in UMCU

...naar één expertisecentrum voor een optimale behandeling



- Positioneren als hét expertisecentrum voor knieklachten
 - Patiënten met knieklachten komen voor een one-stop behandeladvies op de Mobility poli
 - Expertteam van reumatoloog, orthopeed, sportarts en fysiotherapeut
 - Screening vooraf: juiste toegangstijd en in één bezoek beeldvorming, assessment en consult bij de juiste Mobility specialisten

Doelgroep Mobility Clinic Knie

(Top)sporters

- (Top)sporters met knieklachten
- Patiënten met meervoudige traumatisch (sport)letsel

Complex

- Patiënten met complexe letsels (zowel intra- als extra-articulair)
- Basiszorg bij hoog complexe patiënten (co-morbiditeit)

Elders geen behandeloptie (meer) hebben

- Topreferente zorg (tertiair verwezen of van buiten de regio)
- Jonge artrosepatiënten



Onze patiëntpopulatie

- Pat
Compl
Patell
Com
Vee
spr
Kr
K
- second en third opinions)
- artsen)
- maar ook alle andere academische
- Scaffolds
Jonge patiënten
Conservatieve behandelingen
(braces)
Kniedistractie (Kneereviver)
Standscorrecties
- ZIEKTEBEELDEN**
- > Kraakbeendefect
 - > Knieartrose
 - > Meniscuspathologie
 - > Voorste kruisbandscheur
 - > Patellofemorale pijn syndroom
 - > Jumpers knee
- BEHANDELINGEN**
- > Behandeling gecombineerd bot- en kraakbeendefect
 - > Behandeling knieartrose zonder operatie
 - > Kniebandreconstructies
 - > Kniedistractie
 - > Knieprothese
 - > Knieschijfstabilisatie
 - > Kraakbeentransplantatie
 - > Kraakbeentransplantatie (IMPACT-behandeling)
 - > Meniscusletsel
 - > Microfractuur
 - > Standscorrectie onderbeen

Mobility Clinic; Wat bieden we:



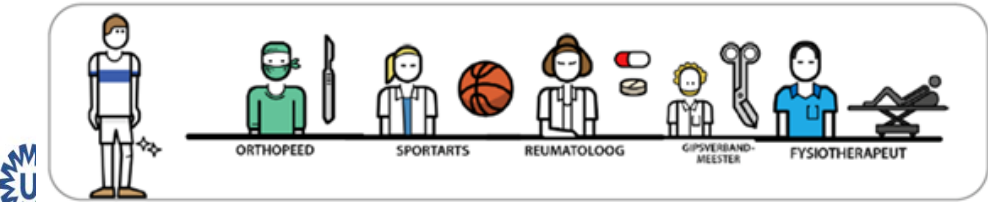
- Duidelijkheid voor patiënten en verwijzers
- One-stop-shop principe (monodisciplinair als het kan, multidisciplinair als het moet)
- Oplossingen bieden en geen “nee” verkopen (met streven behandelingen zo dicht mogelijk bij huis, met begeleiding vanuit UMCU)
- Centre of Excellence:
 - Centre of Excellence uitgeroepen door o.a. International Cartilage Repair Society (ICRS)
 - European League against Rheumatism (EULAR)
 - Federation Internationale de Football Association (FIFA)
 - ReumaNederland
 - Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV)
- NFU / ERN expertisecentrum
 - Osteochondritis dissecans



MC: organisatie zorg rondom patiënt

>90% van de patiënten krijgt op het 1^e polibezoek een duidelijk advies en/of behandelplan

- 1. Concentratie van zorg, alle zorgverleners tegelijkertijd op 1 polikliniek
- 2. Triage, waardoor patiënt met juiste diagnostiek bij juiste zorgverlener(s)
- 3. Voorafgaand aan spreekuren MDO
- 4. Knieonderwijs: Zorgverleners consensus over diagnostiek en behandeling
- 5. Patiënten informatie op maat
- 6. Knieregister: Monitoren Behandeluitkomsten, Patient Reported Outcome Measurements (PROMS)





Start Mobility Clinic Knie 3 september 2014

Uitrol Binnen UMCU
MC enkel/voet
MC spine



Samenwerking Diaconessenhuis



[Overzichtspagina's](#)[Veelgezochte informatie](#)[Hier bent u](#) [Ziekenhuis](#) [Centra, poliklinieken en afdelingen](#) [Mobility Clinic](#) [Knie](#)

KNIE

Mobility Clinic | Kniepoli

Het onderdeel knie van Mobility Clinic richt zich op complexe sportletsels en patiënten die vanwege complexe klachten elders uitbehandeld zijn. Ook patiënten met relatief eenvoudige knieproblemen in combinatie met reuma of diabetes zijn welkom, evenals jonge patiënten met een versleten knie als gevolg van artrose.

[> Download Mobility Clinic app](#)

Video:
In 2 minuten
wegwijs op
onze kniepoli



6.54K

App downloads[?]

354

Actieve app gebruikers[?]

16.80K

Notificaties verzonden[?]

203.62K

App items bekeken[?]

Annuleer Selecteer behandeling

Knie

Mobility Clinic Knie

Behandeling van een gecombineerd
bot- en kraakbeendefect

IMPACT

Jumpers knie

Knieartrose; het conservatieve traject

Kniebandreconstructies

Kniedistractie

Knieschijfstabilisatie

Kraakbeentransplantatie

Meniscusletsel

Microfractuur



Meest geselecteerde behandelingen

- | | |
|--|-------------|
| 1. Mobility Clinic Knie | Knie |
| 2. Kniedistractie | Knie |
| 3. Scoliose | Wervelkolom |
| 4. Knieartrose; het conservatieve traject | Knie |
| 5. Behandeling van een gecombineerd
bot- en kraakbeendefect | Knie |

Toon alles >



Meest geopende informatie

1. Het Mobility Clinic Knieteam

Mobility Clinic Knie | Knie



a. Heel slide



a. Heel slide

De heel slide is een oefening gericht op het verbeteren van de mobiliteit van uw knie, het verbeteren van de spierkracht van de kniebuiers(hamstrings) en het verbeteren van de circulatie in uw been. Doe deze oefening alleen als u hem goed uit kan voeren, overleg dit met uw eigen fysiotherapeut. Overleg ook met uw fysiotherapeut. Maak u de oefening

beweging van het OMC Utrecht. De Mobility Clinic start met zorg voor mensen met complexe knieproblemen en breidt daarna uit naar andere indicaties aan het steun- en bewegingsapparaat.

Lees verder



Stap 3 in deze fase



Team van specialisten
(video)

Maak hier kennis met ons team.

Lees verder

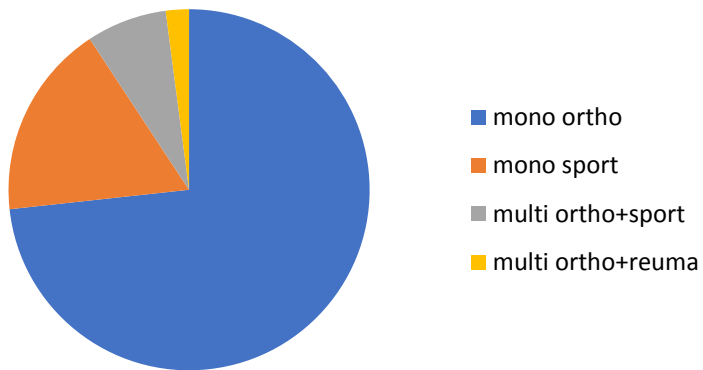


Stap 4 in deze fase



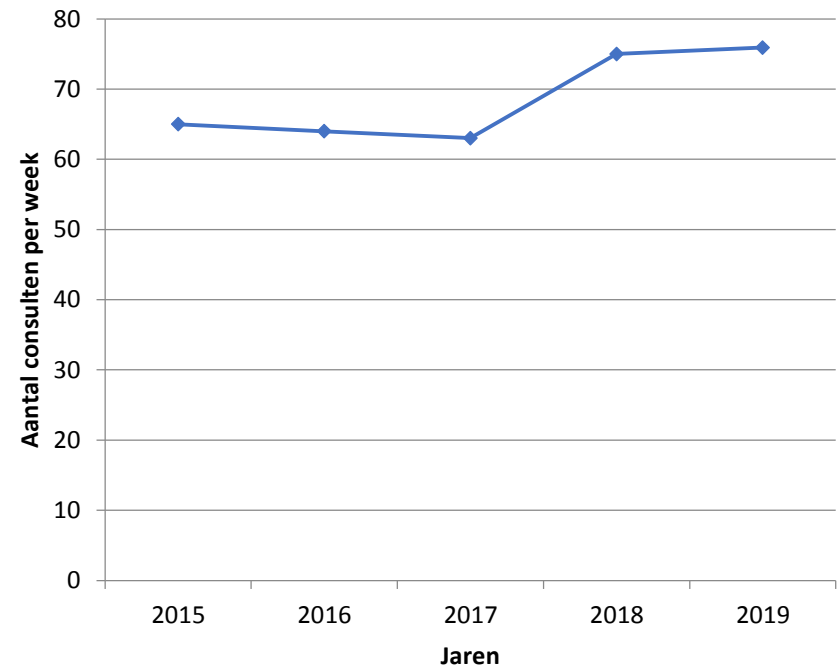
Consulteren

multi/monodisciplinair



16.600 consulten

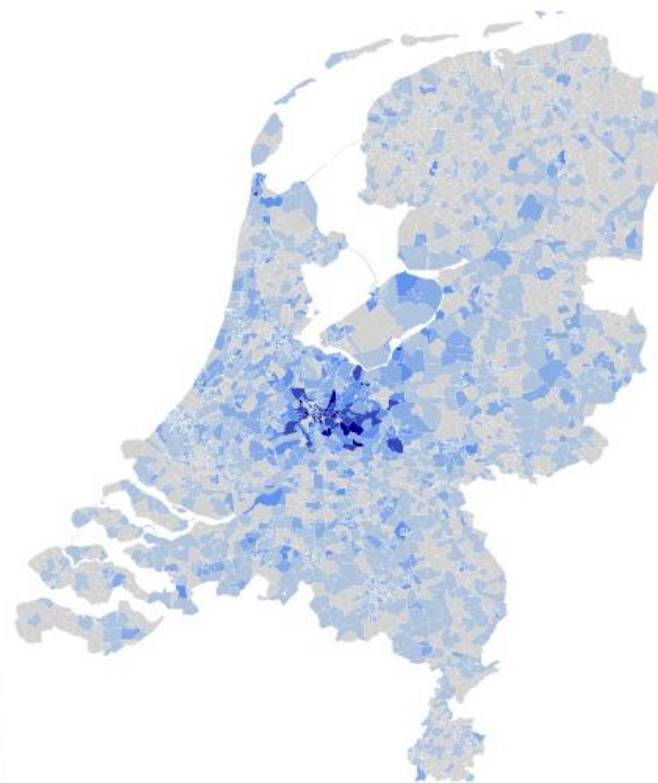
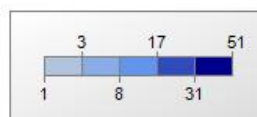
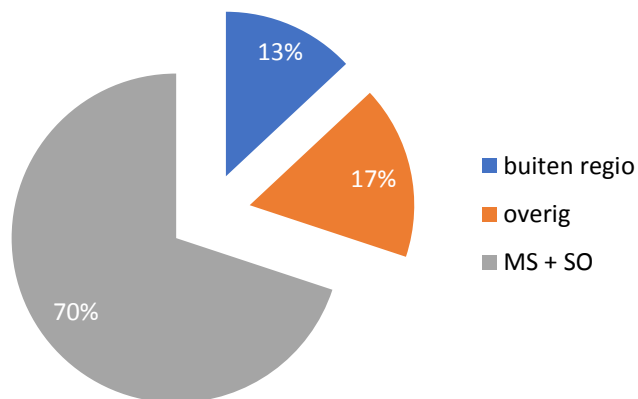
90% wordt monodisciplinair geregistreerd



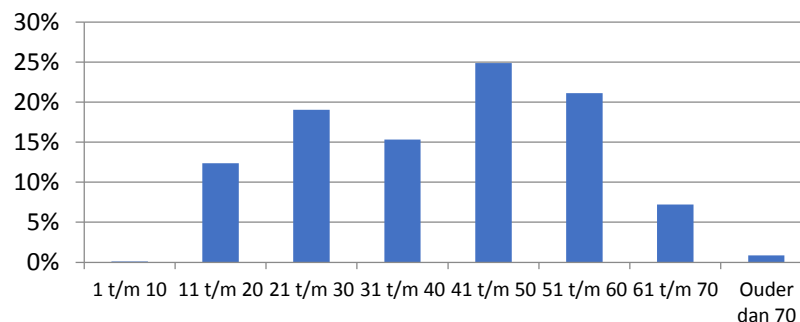
Verwijzingen

5640 unieke patiënten

70% verwezen voor expert opinion
13% buiten regio



Leeftijd



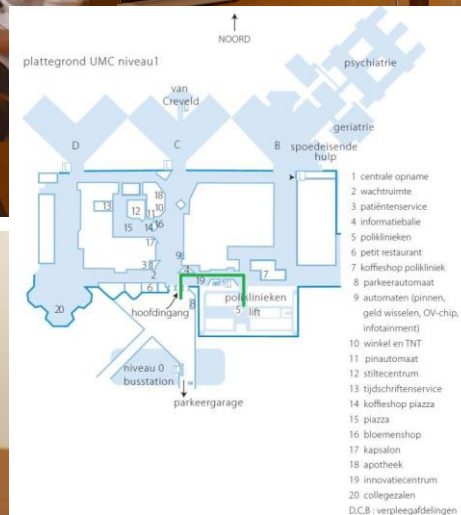
Diagnose en behandelplan in één dag?

Als je zou moeten schatten welk percentage van de nieuwe patiënten na het 1^e consult diagnose en behandelplan heeft gekregen, hoeveel zou dit dan zijn?

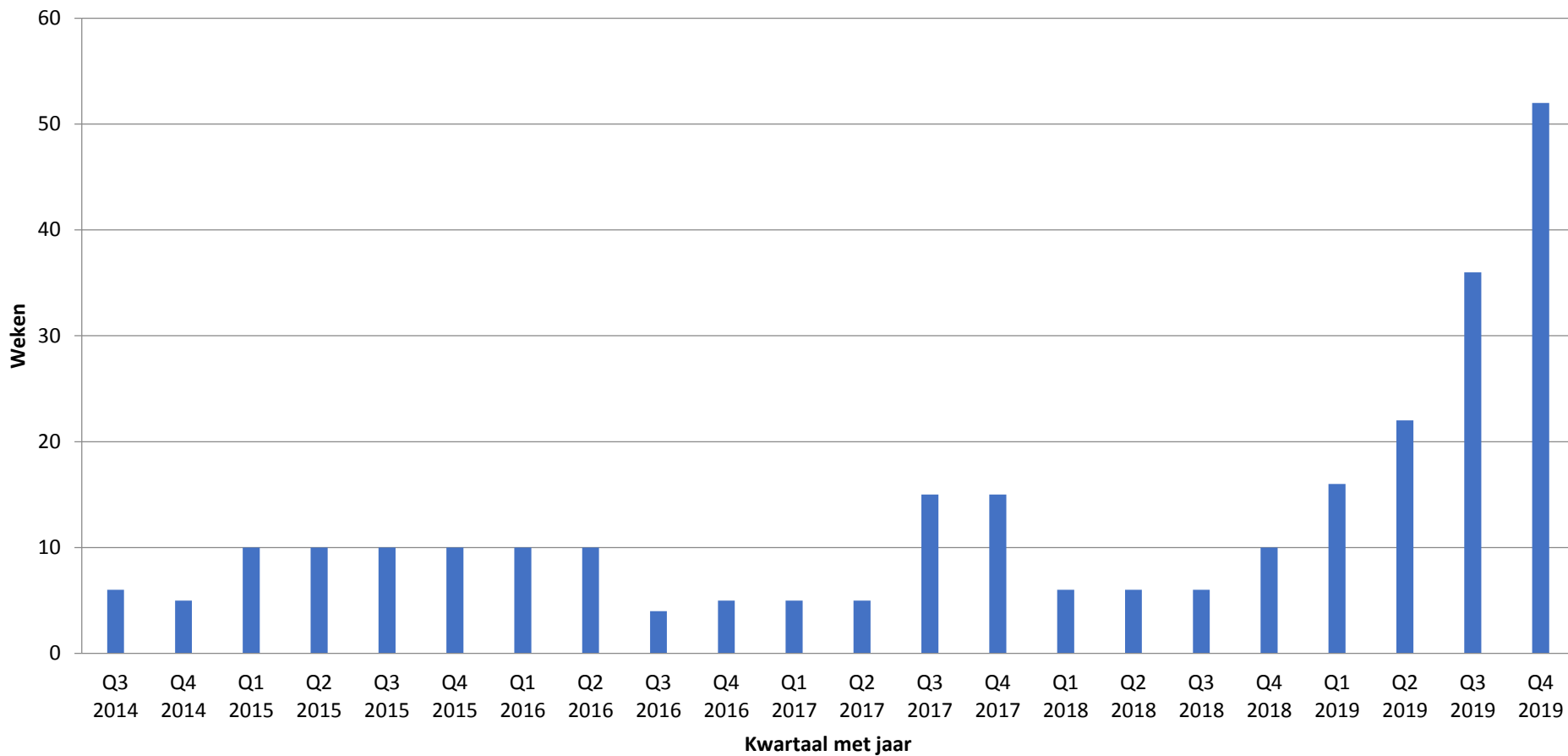
- 1) 25%
- 2) 50%
- 3) 75%
- 4) 90%

80





Toegangstijd



Behandeling en onderzoek

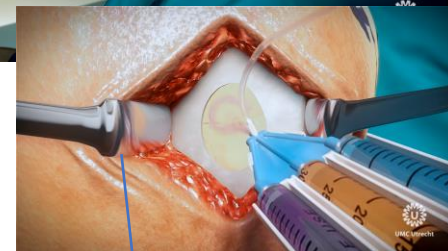


Top 5 operatietypen (2019)

- Knie Conservatief
- Heup Heupprothese
- Knie Kniedistractie
- Knie Knieprothese
- Knie Gecombineerde...



IMPACT-STUDIE: ONDERZOEK NAAR DE ÉÉN-STAP KRAAKBEENTRANSPLANTATIE



ZODIAK-STUDIE: ONDERZOEK NAAR DE EFFECTIVITEIT VAN ZOLEDRONAAT ALS BEHANDELING VAN KNIARTROSE



Lichaamsdelen 2019 Totaal

- Knie
- PAKA
- Heup
- Wervelkolom



Het knieregister

Helpt u ons mee bij medisch-wetenschappelijk onderzoek?



2014

2015

2016

2017

2018

2019



UMC Utrecht

Zorgverleners- en patiëntenenquête



	Patiënt	Zorgverlener
Cijfer	8,1	8
Aanraden?	94%	100%
Verbeterpunten	Wachttijd Locatie en faciliteiten	Wachttijd Locatie en faciliteiten Logistiek en planning
Compliment	Deskundigheid Vriendelijkheid Organisatie en planning	Voorbespreking Samenwerking & team Onderwijs Toegevoegde waarde

Toekomst zorg

Samenwerking

Intern

Regio

Indicatie en begeleiding vanuit MC (samen met regiopartners)

Passende ingrepen verplaatsen naar ziekenhuizen in de regio

Meer zorg naar thuis verplaatsen

Wearables

Patiënten platform (eigen dashboard)

Meer aansluiten bij behoefte patiënt

Avondpoli?

Andere locatie?

Continu overleg patiëntvereniging (ReumaNederland)

(Moderne) voorlichting (app/website/media)

Onderwijs

Geneeskunde/AIOS

Dedicated MC stage AIOS

Dedicated schakeljaar geneeskunde

Regio

Knie onderwijs

ROGO

Landelijk/internationaal

Utrecht Knee Course (1 en 2 nov 2019)

NOV (kraakbeenconsensus, distractie, unicompartimentele artrose)

Physios

ICRS/FIFA

Patiënten (voorlichtingsavonden)

Media

Onderzoek

Samenwerking binnen MC

Reumatologie (Knie distractie, ZODIAK)

Sportgeneeskunde (OCD)

Radiologie

Celfaciliteit/apotheek (IMPACT)

Samenwerking binnen regio (ZODIAK)

Zowel WMO als n-WMO onderzoek voortzetten (knieregister)

Afgelopen jaar meerdere subsidie aanvragen

EU, ReumaNederland, Dioraphte, Arthrex, Zorgverzekeraars Nederland (veelbelovende zorg), etc

Samenvatting Mobility Clinic Knie

Kraakbeenbehandelingen

Stroomschema behandeling (osteo)chondrale defecten in expertisecentra.

Uitgangssituatie evalueren	Aard defect	Locatie en ICRS-graad	Methoden bij defecten <2 cm ²	Methoden bij defecten ≥2 cm ²
- Knie met normale beenas (d.w.z. <5° varus- of valgus afwijking; eventueel een begeleidend osteotomie - Beenasafwijking >5° ten nadele van aangedane compartiment: begeleidend osteotomie - Instabiele knie (bijv. VKB insufficiëntie): een begeleidend ligamentaire reconstructie - BMI <30 - Leeftijd ≤50 jaar - Meniscus >50% intact - Geen atrose - Geen gewrichtsinfectie of inflammatoire artritis	Chondraal	Femur condylen en trochlea ICRS-graad 3/4	- Microfractuur behandeling (MF) - Osteochondrale Autologe Transplantatie (OAT) - Nettoyage en debridement	- Autologe Chondrocyten Implantatie (ACI) - Eerste generatie: ACI-P - Tweede generatie: ACI-C - Derde generatie: M-ACI - Vierde generatie: Spherex® - Indien <4 cm² Osteochondrale Autologe Transplantatie (OAT)
	Osteo chondraal	Femur condylen en trochlea ICRS-graad 4	- Osteochondrale Autologe Transplantatie (OATs (tevens oogstplaats opvullen) of biodegradeerbare pluggen) - Nettoyage en debridement - Verse allograft	- ACI + botgraft of synthetische scaffold - Verse allograft
Diagnose en correctie van oorzaken van patellofemorale maltracking zoals patella alta of baja, patellofemorale instabiliteit, vergrote TT-TG	(Osteo) chondraal	Patella ICRS-graad 3/4	- Nettoyage en debridement - ACI	ACI (+ botgraft)

NB1 ➡ Gecombineerde ingrepen hebben een smal indicatiegebied en kunnen het beste in een expertisecentrum worden uitgevoerd.

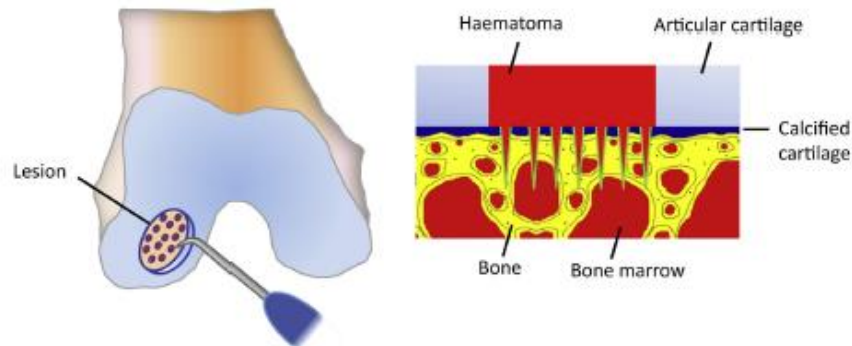
NB2 ➡ Na falen eerdere chirurgische behandeling van een (osteo)chondraal defect doorverwijzen naar een expertisecentrum.

NB3 ➡ Adequate nabehandeling zoals beschreven in de patiënten/behandelaar app en fysiotherapie centrum met ICRS-training.

NB4 ➡ Evaluatie centraal registreren in de Nederlandstalige versie van de ICRS database.

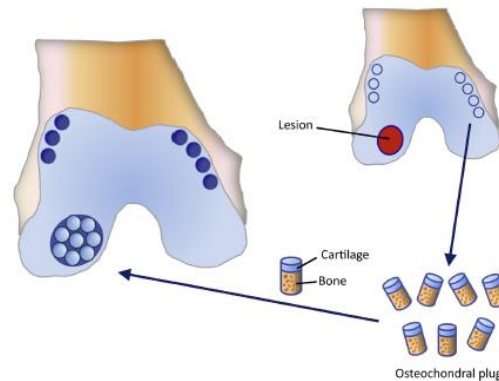
Microfractuur

- Bloeding vanuit subchondrale bot
- Vormt bloedprop in defect m.a.g. fibreus kraakbeenweefsel
- Inferieur aan hyaliene kraakbeenweefsel
- $<2\text{cm}^2$



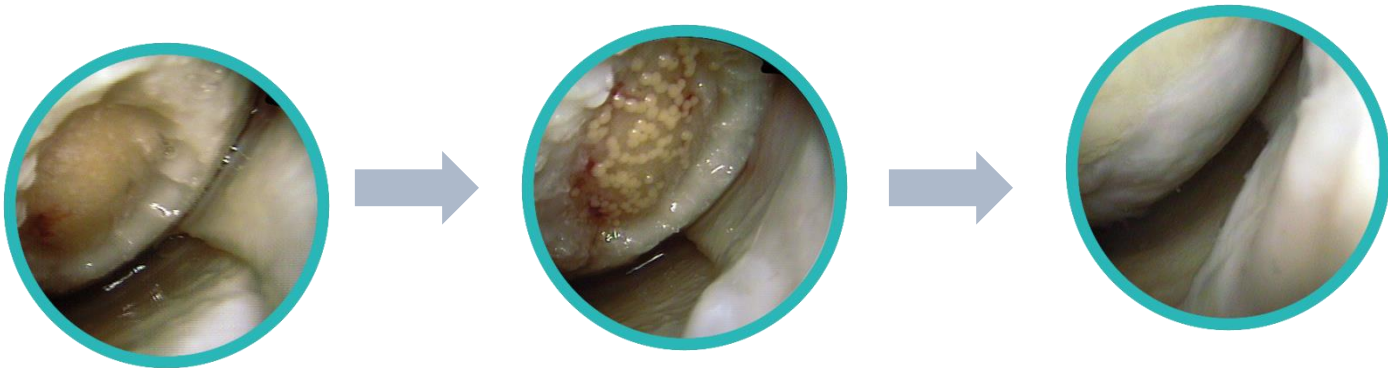
OATS (osteochondrale autologe transplantatie) of Mozaïekplastiek

- Oogsten osteochondrale cylinders van niet belastende deel
- Transplantatie in osteochondrale laesie
- Donorsite morbiditeit
- (Osteo)Chondrale defecten $<4\text{cm}^2$



Autologe Chondrocyten Implantatie (ACI) Spherox

- Arthroscopie afnemen 2 biopten+ bloed
- 6-8 weken kweken
- Reïmpplantatie arthroscopie/artrotomie
- Spheroïden
- Patella/femurcondylen, 18-50jr, <10cm²



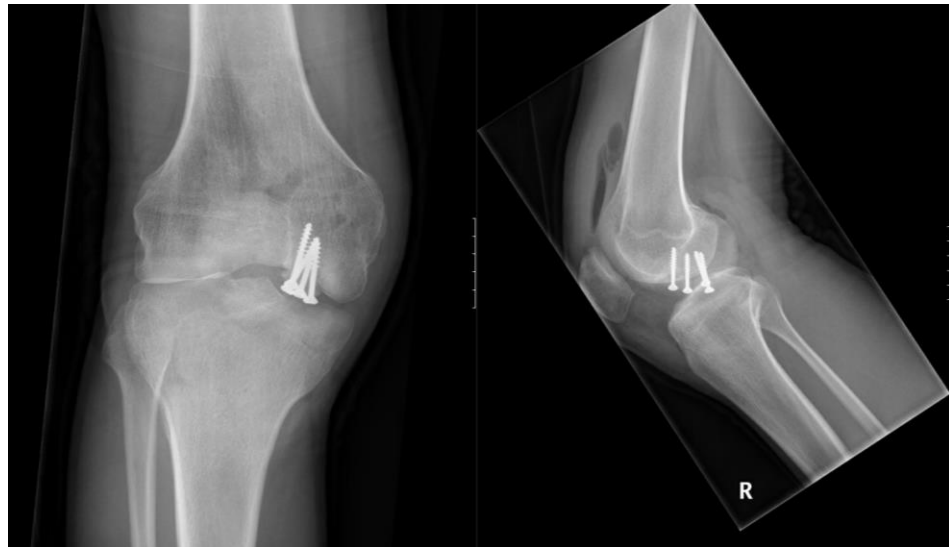
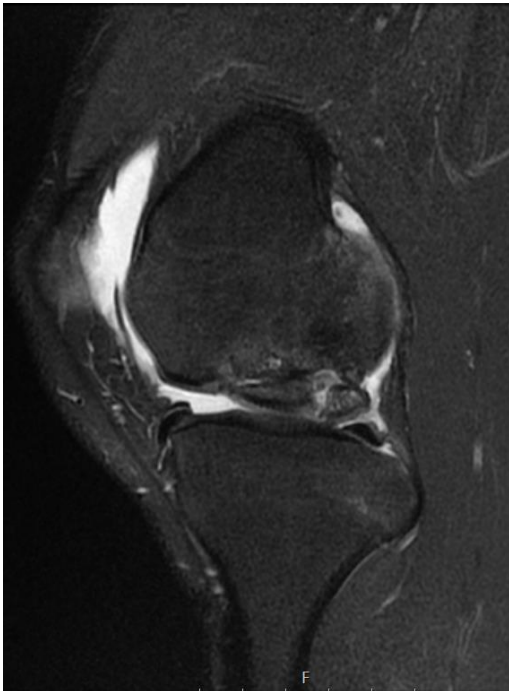
Instant MSC Product accompanying Autologous Chondron Transplantation (IMPACT)

- 1staps kraakbeenbehandeling met donorstamcellen
- Studie verband (vs conservatief)
- 18-45 jaar
- Femurcondyl, $<8\text{cm}^2$



OCD Refixatie

- Botkraakbeendefect
- Osteochondritis dissecans mn jonge sportieve patiënten
- Refixatie met schroef
- 8 weken verwijderen van de schroef





Utrecht Mobility Clinic

Academical expert clinic
for
Musculoskeletal care & biosurgery

knee@umcutrecht.nl